

# Natürliche Geburt

Ihr außergewöhnliches Erlebnis im  
ELBLANDKLINIKUM Riesa



ELBLANDKLINIKEN



*„Allem Anfang wohnt ein  
Zauber inne.“*

Hermann Hesse

ELBLANDKLINIKEN



Die Schwangerschaft ist ein Abenteuer der Eltern ohne Umkehr.  
Wir wollen Sie auf diesem spannenden Weg unterstützen und verstehen uns als  
Geburtsbegleiter. Dazu gehören die Hebammen und das Team der Frauen- und  
Kinderklinik. Diese sind rund um die Uhr für Sie da.

# Natürliche Geburt

## Das Kreißsaal-Team heißt Sie herzlich Willkommen



11 erfahrene Hebammen  
sowie  
3 Hebammenschülerinnen  
erwarten Sie und ...



# Natürliche Geburt

## Das Kreißsaal-Team heißt Sie herzlich Willkommen



... das Ärzte-Team der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe unter Leitung von Chefarzt Dr. med. Jörg Kotsch.

# Natürliche Geburt

## Unsere Räumlichkeiten



### Vorbereitungsraum

In unserem sogenannten Aufnahmebereich empfangen wir Sie zur Vorstellung vor der Geburt oder bei Geburtsbeginn.

Wir verschaffen uns einen

- Überblick zur gegenwärtigen Situation,
- legen Ihre persönliche Akte an,
- beantworten all Ihre Fragen,
- schreiben ein CTG.

Sie erhalten ein Arztgespräch und klären gemeinsam die weiteren Schritte.

**Ihr Partner darf gern anwesend sein.**

# Natürliche Geburt

## Unsere Räumlichkeiten



### Wartebereich

Wir verfügen über ein **Vorwehenzimmer** und 3 Kreißsäle, welche individuell genutzt werden können.

# Natürliche Geburt

## Unsere Räumlichkeiten



### Kreißsaal 1

Wir betrachten die Geburt als natürlichen Prozess und

- unterstützen Sie in Ihrer Wehenarbeit,
- bei der Wahl Ihrer Gebärposition und
- stehen Ihnen emphatisch zur Seite.

Uns ist wichtig, dass Sie zu uns Vertrauen aufbauen, um Ihnen Ihr gewünschtes Geburtserlebnis zu ermöglichen.

# Natürliche Geburt

## Unsere Räumlichkeiten

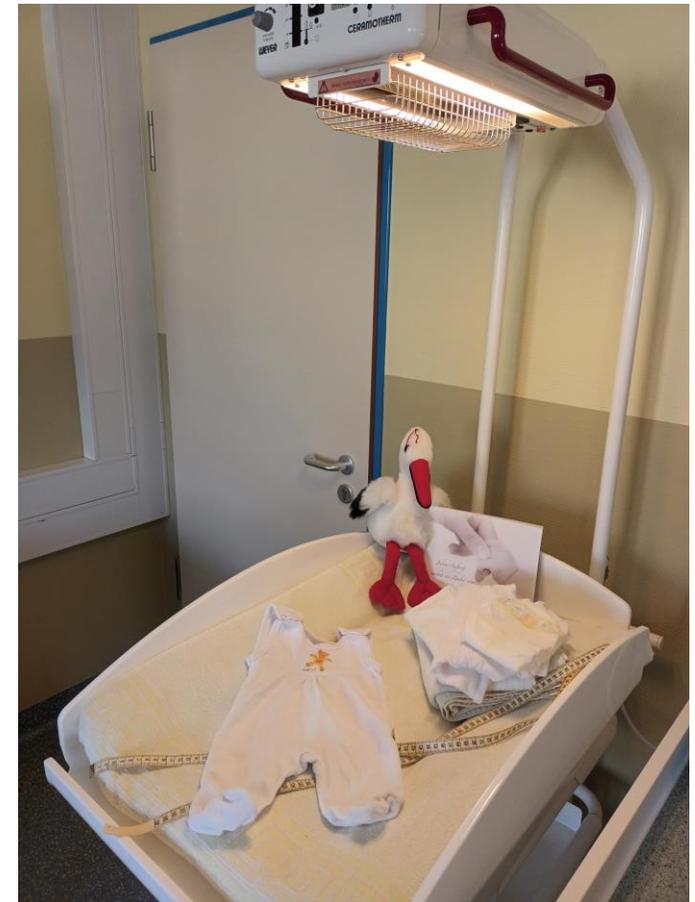
### Kreißsaal 2

Es stehen verschiedene Hilfsmittel zur Lagerung, Entspannung aber auch zur Anregung der Beweglichkeit bereit, wie bspw. Seile, Pezzibälle, Gebärhocker, Matten.



Sanfte Geburt im ELBLANDKLINIKUM Riesa

### Kreißsaal 3



In jedem Kreißsaal steht eine Kinderversorgungseinheit bereit.

# Natürliche Geburt

## Unsere Räumlichkeiten



### Neugeborenen – Intensiv - Versorgung

Sollte Ihr Baby nach der Geburt eine intensivere Versorgung oder einen genaueren kinderärztlichen Blick benötigen, haben wir hierfür eine gut vorbereitete Umgebung parat.

## Wir betreuen in unserer Geburtshilfe (Level III)

- Normale und Risikogeburten ab 32+0 SSW
- Zwillingsgeburten ab 33+0 SSW
- Spontane Beckenendlagen
- Mütter mit Diabetes mell. Typ II oder Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)
- Risikoschwangerschaften (bspw. bei Bluthochdruck, Frühgeburtsbestrebungen, Psychischen Erkrankungen, Drogenmissbrauch etc.)
- Schwangere mit kindlichen Auffälligkeiten z. B. in der Feindiagnostik in Absprache mit Pädiatern

**Und natürlich alle, die es nicht in ein anderes Krankenhaus schaffen!**

# Ihr Weg zur sanften persönlichen Geburt

- CTG mit Pausen
- Individuelle Schmerzbehandlung nach Ihrem Bedarf
- Keine Routinedammschnitte (bessere Heilung, Schonung des Beckenbodens)
- Das Kind wird nicht sofort abgenabelt und kommt zuerst zu Mutter und Vater, wenn es ihm gut geht (Bonding)
- Etwa 2-3 Stunden nach der Geburt können sie den Kreißsaal in Richtung Mutter-Kind-Station verlassen
- Auch eine ambulante Geburt ist bei uns möglich. Bei Wohlbefinden von Mutter und Kind nach einer unproblematischen Geburt können Sie etwa 6 Stunden nach der Geburt gemeinsam nach Hause.
- Homöopathie
- Akupunktur
- Aromatherapie

# Geburtsplanung

Diese ist in den Mutterschaftsrichtlinien verankert. Wir bitten um Ihre telefonische Anmeldung unter

**03525/753710**

Es erfolgen

- die Vorbereitung Ihrer persönlichen Akte mit allen medizinischen Unterlagen
- CTG
- Ultraschall und Doppleruntersuchung
- Besprechen Ihrer Fragen und Vorstellungen zur Geburt
- Planung der Geburtsleitung

Sie benötigen einen Überweisungsschein von Ihrem Frauenarzt.  
Bitte bringen Sie mit: Ihren Mutterpass, Versichertenkarte,  
Vorbefunde

**Wann:** 34. bis 36. SSW



# Ambulante Leistungen

- Aufnahmegespräch und Anlegen der persönlichen Akte – auch ohne Geburtsplanung möglich
- Möglichkeit von ambulanten CTG's (Überweisungsschein erforderlich, ggf. Mitbetreuung in der Schwangerschaft)
- Planung der Einleitung

Anmeldung unter

**03525/753707**

- Vorbereitung bei geplantem Kaiserschnitt – Was ist möglich?

# Angebote unserer Hebammen

## Akupunktur

Die Akupunktur ist eine Methode, welche zur Verbesserung des Wohlbefindens beitragen kann und gleichzeitig Hilfe und Unterstützung bietet, plötzlich eintretende Umstände besser bewältigen zu können. Sie unterstützt einen entspannten Schwangerschaftsverlauf, eignet sich aber auch zur Reifung des Muttermundes. Es kann mit der Akupunkturanwendung sehr gut gelingen, körpereigene Prozesse im Fluss zu halten oder einen aktuell gestörten Energiefluss wieder zu balancieren und auszugleichen

- Bei **Beschwerden in der Schwangerschaft** (z. B. Karpaltunnelsymptomatik, Rückenschmerzen, psychische Regulation etc.)
- Zur **Geburtsvorbereitung** (ab der voll. 36. SSW 1x wöchentlich)

Anmeldung unter **03525/755545** oder per Mail [Grit.Knofflock@elblandkliniken.de](mailto:Grit.Knofflock@elblandkliniken.de)

## Hebammenvisite

- Tägliche Wochenbettbesuche auf der Mutter-Kind-Station
- Stillberatung in schwierigen Situationen / Stillhotline

# Natürliche Geburt

## Spontane Entbindung bei Beckenendlage



**... bei uns möglich, aber kein Muss**

- Nur nach Geburtsplanung bei uns möglich
- Geplantes strahlenfreies MRT (zur Bestimmung der mütterlichen Beckengröße muss vorher erfolgen)
- Bei möglichen Risiken oder Bedenken der Mutter während der Geburt ist auch ein Kaiserschnitt möglich

# Natürliche Geburt

## Periduralanästhesie (PDA)

... als Ergänzung zur Schmerztherapie

= Betäubung der unteren Körperhälfte durch das Spritzen eines Schmerzmittels in den rückenmarksnahen Raum

### Vorteile

- Gute Schmerzlinderung
- Zu jeder Zeit durch unsere Anästhesisten möglich
- Bei einem möglichen Kaiserschnitt weiter nutzbar

### Einschränkungen

- Bei weit fortgeschrittener Geburt (kurze Wehenabstände) nicht mehr möglich

# Natürliche Geburt

## Unterstützung, wenn die Geburt aus eigener Kraft nicht gelingt

Der Zustand des Kindes kann unter der Geburt mit dem CTG in Intervallen und ggf. einer Mikrobiutuntersuchung kontrolliert werden.

Eine **Geburtseinleitung** ohne Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf planen wir gemeinsam mit Medikamenten ab 41+3 SSW.



# Für den Fall der Fälle...

## Kaiserschnitt

Sollte es erforderlich sein, ist jederzeit die Durchführung eines Kaiserschnittes möglich.

Die Kinderärzte sind beim Kaiserschnitt mit einem eigenen Team vor Ort und übernehmen die Versorgung Ihres Babys.

Der werdende Vater darf im OP-Saal anwesend sein.  
(Ausnahme ist der Notfall)



# Willkommen auf der Neugeborenenstation

## Unser Team



Ein sehr gut ausgebildetes Team aus spezialisierten Kinderärzten und Kinderkrankenschwestern steht rund um die Uhr bereit und erwartet Sie und Ihr Baby.

Die schnelle Versorgung ist durch die räumliche Nähe **Tür an Tür** gegeben.

# Willkommen auf der Neugeborenenstation

## Unsere Räumlichkeiten



Das Neugeborenenzimmer mit

- mehreren Inkubatoren,
- Wärmebetten,
- Überwachungseinheiten,
- Still- und Pflegemöglichkeiten

# Was bieten wir allen Neugeborenen?

- **24-Stunden-Rooming-In**, wenn es keine medizinischen Gründe dagegen gibt
- **Rund um die Uhr** ist ein **Kinderarzt vor Ort** und ein zweiter Kollege in Rufbereitschaft
- **Tägliche Visite** von Kinderärzten
- **Alle vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen:** Neugeborenenscreening, Hörtest, Ultraschall - Untersuchung Schädel, Niere und Hüften, bei Bedarf auch Echokardiographie. Nachuntersuchungen sind in unserer hauseigenen kinder-kardiologischen Sprechstunde oder Ermächtigungssprechstunde möglich
- Die **Erstuntersuchung am ersten Lebenstag** und die **U2** wenn der Aufenthalt mindestens 72 Stunden ist. Sollte eine vorzeitige Entlassung gewünscht sein, übernimmt der ambulante Kinderarzt die U2.
- Bei ambulanten Geburten ist der Hörtest und das Neugeborenenscreening durch die Eltern ambulant zu organisieren.

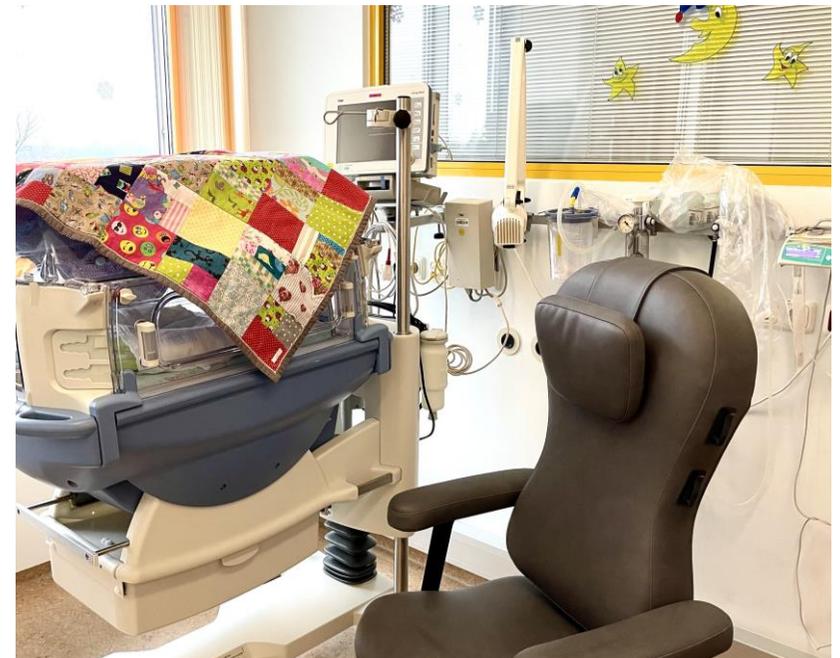


# Was bieten wir Neugeborenen mit besonderen Bedürfnissen?



Kinderintensivstation für Neugeborene mit besonderen Bedürfnissen (**Perinataler Schwerpunkt**) direkt neben dem Kreißsaal

**Intensivversorgungszimmer** mit Inkubator, Überwachung-, Beatmungs- und Kangarooing-Möglichkeiten



**Elternkontakt zu Ihren Babys zu jeder Tages- und Nachtzeit** auch im Intensivbereich möglich

# Willkommen auf der Mutter-Kind-Station

## Räumlichkeiten



Wir bieten freundlich eingerichtete **Zweibettzimmer** sowie **Familienzimmer** mit Platz für die ersten gemeinsamen Erlebnisse **und ein separates Stillzimmer.**

Unsere Servicekraft versorgt Sie mit dem **rollenden Buffet.**

Die **Besuchszeiten** gestalten sich **nach Wunsch** außerhalb der **Mittagsruhe 12-14 Uhr.** Die tagesaktuellen Rahmenbedingungen bitten wir bei unserem Personal zu erfragen.

# Willkommen auf der Mutter-Kind-Station

- Wir helfen Ihnen beim **Anlegen, Baden, Wickeln und Anziehen** Ihres Babys.
- Sie werden **stillen, wenn Sie es wollen**.  
**Wir beraten Sie und begleiten Sie gern in eine erfolgreiche Stillzeit.**
- **Täglich** findet eine **Visite durch unsere Fachärzte** statt.
- Die **Wochenbettgymnastik** wird **durch unsere Physiotherapeuten** begleitet. Sie erhalten eine Übersicht mit Übungsanleitungen für die ersten Wochen nach der Geburt.
- Wir unterstützen Sie mit **Akupunktur und Homöopathie**, wenn Sie interessiert daran sind.
- Jedes Kind erhält ein kleines **Geschenkpaket**.



# Willkommen auf der Mutter-Kind-Station

## Unsere Angebote zur Mobilität



Wenn es zur Geburt ganz eilig gehen muss, bieten wir Ihnen einen **Storchenparkplatz direkt vor dem Haupteingang** des Klinikums.

Für die erste Ausfahrt Ihres Kindes stellen wir Ihnen an schönen Tagen einen **Kinderwagen zur Verfügung.**

# Aktuelle Information!

## Corona-Pandemie

**Bis auf die eingeschränkte Besuchsmöglichkeit und das Familienzimmer bieten wir aktuell alle vorgenannten Inhalte uneingeschränkt an.**

**Zu den ambulanten Terminen im Klinikum bitten wir aktuell die werdende Mutter allein vorzusprechen.**

Auch die **werdenden Väter** sind bei uns **zur Geburt herzlich Willkommen!** Wir befragen Sie und führen bei der Begleitperson einen Antigen-Schnelltest durch. Der Mund-Nasen-Schutz (FFP-2-Maske) muss getragen werden.

**Für Fragen stehen wir Ihnen gern telefonisch unter der 03525/755545 beratend zur Seite und bitten um Verständnis, ggf. nur tagesaktuell antworten zu können.**

**Wir wünschen uns und Ihnen, Sie bald zu unseren Kreißsaalführungen wieder begrüßen zu dürfen.**