Elterninformationsabend

Wenn Sie sich einen Eindruck von unserem Team und unseren Räumlichkeiten machen wollen, dann laden wir Sie herzlich zu unseren Informationsabenden ein:

Jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr in den Konferenzraum Haus 1

Hier stellen wir unser geburtshilfliches Team ausführlich vor, informieren Sie über die Zeit unmittelbar vor der Geburt, die Vielfältigkeit individueller Geburtshaltungen, die Betreuung des Neugeborenen und beantworten selbstverständlich Ihre Fragen. Außerdem führen wir Sie durch unsere Räume.

Alle Informationen rund ums Thema Geburt und Entbindung finden Sie unter:





Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anfahrt



Auf dem Gelände des Klinikums stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zu Verfügung. Für unsere werdenden Eltern steht zusätzlich ein "Storchenparkplatz" am Haupteingang bereit.

Checkliste für die Kliniktasche

✓ Wichtige Dokumente

Mutterpass
Versichertenkarte der Krankenkasse
Personalausweis oder Reisepass
Einweisungsschein des Arztes bzw. Anmeldeunterlagen der Klinik
Medikationsplan und Medikamente
Allergiepass, ggf. Vorbefunde
Im Vorfeld klären: Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung

✓ Für Mama & Baby

☐ Handtücher

ш	
	Duschtücher
	Bademantel, bequeme Kleidung
	Hausschuhe, Badelatschen
	Musik (CDs, etc.)
	Nachthemden, Schlafanzug (stillfähig)
П	Still-BH

✓ Für den Heimweg

	Witterungsgerechte Kleidung
	für Mama & Baby
	Babyschale
	Decke
П	Windeln

ELBLANDKLINIKEN Stiftung & Co. KG ELBLANDKLINIKUM Riesa

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Weinbergstraße 8 | 01589 Riesa





Liebe werdende Eltern,

ein sehr schönes und spannendes Ereignis steht Ihnen bevor. Die Geburt Ihres Kindes gehört zu den bedeutendsten Augenblicken in Ihrem Leben.

Wir, das Ärzte-, Hebammen- und Schwesternteam der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am ELBLANDKLINIKUM Riesa, begleiten Sie gern durch diese besondere Zeit.

Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihnen eine natürliche und gleichzeitig sichere Geburt zu ermöglichen. Dabei möchten wir Sie ganz individuell begleiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wichtige Telefonnummern



Intensiv-Schwangerenberatung

Dr. med. Jörg Kotsch

Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Frau Kerstin Hocke

Chefarztsekretariat

Telefon: **03525 75–3707**Telefax: 03525 75–3715

E-Mail: Kerstin.Hocke@elblandkliniken.de

Geburtsplanung

Michal Tomczyk

Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dienstag und Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Telefon: 03525 75-3710

Kreißsaal

Grit Knofflock

Leitende Hebamme

Telefon: **03525 75-5545**

E-Mail: Grit.Knofflock@elblandkliniken.de

Wochenstation

Bärbel Klausch

Stationsleitung

Telefon: **03525 75-5521**

E-Mail: Bärbel.Klausch@elblandkliniken.de

Unser geburtshilfliches Spektrum

- Level III individuelle, familienorientierte Geburt ab 32+0 SSW (Frühgeburten)
- Zwillingsgeburten ab 33+0 SSW
- Kinderärztliche Versorgung
 "Rund-um-die-Uhr" / "Tür-an-Tür"
- Betreuung von Risikoschwangerschaften:
 - Beckenendlage vaginal oder per Kaiserschnitt
 - Schwangerschaftsdiabetes (diätetisch/insulinpflichtig)
 - Diabetes mellitus Typ I / Typ II
 - Bluthochdruck
 - Suchtproblematik (z.B. Drogen, Alkohol)
- Methoden der schmerzarmen Entbindung, z.B. PDA
- Individuelle Schmerztherapie (Homöopathie, Akupunktur)
- Sanfte Geburtseinleitung bei Terminüberschreitung
- Bonding
- Sanfter Kaiserschnitt in Begleitung des Vaters
- Ambulante Geburt
- Stille Geburt
- Anonyme / Vertrauliche Geburt
- Einlagerung von Nabelschnur-Blut (z.B. Vita 34)
- Plazentanosoden

Vorgeburtliche Angebote

- Elterninformationsabend/Kreißsaalführungen
- · Persönliche Geburtsplanung mit Ultraschall
- Akupunktur
 - Bei Beschwerden
 - Geburtsvorbereitend
- Geburtsvorbereitende Kurse
- Tragetuch-Beratung
- Geschwisterkurs
- Schwangerschaftsschwimmen (später Babyschwimmen)

Das Wochenbett

- Ein- oder Zweibettzimmer
- Familienzimmer (bei räumlicher Kapazität)
- 24-Stunden Rooming-In
- Stillanleitung / Stillzimmer
- Täglich zusätzliche Hebammenvisite
- Wochenbettgymnastik durch Physiotherapie
- Professionelle Babyfotografie
- Buffet morgens und abends
- Besuchszeiten: von 15.00 bis 18.00 Uhr (Kindsvater jederzeit)

Kinderärztliche Angebote

- U1 und U2 mit Hüft- und Schädel-Ultraschall
- Erweitertes Screening mit Sauerstoffsättigung, Hörtest, Stoffwechsel-Screen
- Neonatale Intensivbetreuung bei Frühgeburten und Neugeborenen mit besonderem Betreuungsbedarf



Entbinden in Riesa – sanft, sicher, geborgen.