



**ELBLANDKLINIKUM  
RIESA**



# Akupunktur in der Geburtshilfe

ELBLANDKLINIKUM Riesa

Auch in der Geburtshilfe finden seit vielen Jahren alternative Möglichkeiten zur Unterstützung eines entspannten Schwangerschaftsverlaufes oder zur Vorbereitung auf die Geburt Anwendung.

Die Akupunktur ist eine Methode, welche zur Verbesserung des Wohlbefindens beitragen kann und gleichzeitig auch Hilfe und Unterstützung bietet, plötzlich eintretende Umstände besser bewältigen zu können.

Während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett kann es mit der Akupunkturanwendung sehr gut gelingen, körpereigene Prozesse im Fluss zu halten oder einen aktuell gestörten Energiefluss wieder zu balancieren und auszugleichen.

## **Akupunktur bei Beschwerden in der Schwangerschaft\***

Zur Linderung von Schmerzzuständen unterschiedlicher Art (bspw. Rückenbeschwerden, Ischialgien, Karpaltunnelsyndrom), leichter schwangerschaftsbedingter Hypertonie und zur psychischen Regulation.

## **Akupunktur zur Geburtsvorbereitung\***

Wöchentliche Anwendung ab der vollendeten 36. Schwangerschaftswoche zur Reifung des Muttermundes. In der Folge führt die Akupunktur durch eine günstigere Zervixreifung zu einer schnelleren Eröffnungsphase und somit zu einer Verkürzung der Geburtsdauer.

## **Akupunktur unter der Geburt\***

Wehenkoordinierend, sedierend und analgetisierend als Ergänzung zur Geburtserleichterung anwendbar.

## **Akupunktur im Wochenbett**

Im stationären Aufenthalt unterstützend im Umstellungsprozess und im Genesungsverlauf.

\* Kosten: 21 € pro Sitzung

## **Interesse / Anmeldung:**

Telefon: 03525 75-5545

E-Mail: [Grit.Knofflock@elblandkliniken.de](mailto:Grit.Knofflock@elblandkliniken.de)

Die Termine werden gern mit Ihnen abgesprochen, um auch einen kurzfristigen Beginn zu ermöglichen.

Zur ersten Vorstellung bitten wir Sie, sich anzumelden und mit Ihren Behandlungsunterlagen direkt an den Kreißsaal zu kommen.