



## Sprechstunden

- + **Hebammensprechstunde** (Vorbereitung zur Geburt im ELBLANDKLINIKUM Meißen)  
täglich 12.00 bis 14.00 Uhr  
Anmeldung: ☎ 03521 743 3340
- + **DEGUM-II-Sprechstunde** (First-trimester-screening, Organfeindiagnostik, Funktionen von Fruchtwasser und Plazenta, etc.)  
Montag 8.00 bis 13.00 Uhr  
Herr Dr. Schilling  
Anmeldung: ☎ 0351 312 6049
- + **Geburtshilfliche Sprechstunde** (Geburtsplanung, Risikoschwangerschaften, Dopplersonografie, etc.)  
Dienstag 8.00 bis 14.30 Uhr  
Anmeldung: ☎ 03521 743 2623 oder -3242

## Veranstaltungen

- + **Elterninformationsabend**  
jeden 4. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr  
Teilnahme ohne Anmeldung möglich.
- + **Geburtsvorbereitungskurs**  
monatlich, Mittwochabend
- + **Geschwisterkurs**  
alle 2 Monate für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren
- + **Aquagymnasik**  
für Schwangere ab der 24. SSW, Montag 18.00 Uhr

**Bitte melden Sie sich zu allen Kursen vorab telefonisch unter 03521 743 3340 an.**



**Dr. med. I. Boos**  
Chefärztin



**H. Przybylski**  
Oberärztin



**S. Grams**  
Leitung Kreißsaal



**A. Tessenow**  
stellv. Leitung Kreißsaal



**H. Knoch**  
Stationsleitung  
Mutter-Kind-Zentrum

## Telefonnummern

Kreißsaal	03521 743 3340
Mutter-Kind-Zentrum	03521 743 4900/-4931
Sekretariat	03521 743 3242
Ambulanz	03521 743 2623

## ELBLANDKLINIKUM Meißen

Nassauweg 7  
01662 Meißen

[WWW.ELBLANDKLINIEN.DE](http://WWW.ELBLANDKLINIEN.DE)



**ELBLANDKLINIKUM  
MEISSEN**

GANZ NAH BEI MIR



**GEBURTSHILFE**  
am ELBLANDKLINIKUM  
Meißen



# Geburtshilfe am ELBLANDKLINIKUM Meißen

Wir freuen uns mit Ihnen über Ihre Schwangerschaft und laden Sie herzlich ein, unsere Klinik im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett näher kennenzulernen.

Mit einem erfahrenen Team aus Hebammen, Fachärzten der Geburtshilfe, Kindermedizin und Anästhesie sowie dem Pflegepersonal bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine Rundum-Betreuung in familiärer Atmosphäre. Setzen Sie auf unsere Kompetenz und Erfahrung für eine glückliche, sichere und selbstbestimmte Geburt.

## Rund um die Schwangerschaft

- ⊕ Betreuung von Risikoschwangerschaften und Risiko-geburten (z. B. bei Bluthochdruck, Schwangerschaftsdiabetes, vorzeitiger Wehentätigkeit, Verkürzung des Muttermundes, Frühgeburten, Mehrlinge)
- ⊕ ambulante CTGs
- ⊕ Beratung und Anleitung zur Kolostrumgewinnung bei Diabetes
- ⊕ Aquagymnastik ab der 24. SSW



## Rund um die Geburt

- ⊕ Entbindung ab der 32+0 SSW (Einlingsschwangerschaft), ab der 33+0 SSW (Mehrlingsschwangerschaft)
- ⊕ rund um die Uhr zur Verfügung stehende Hebammen, Frauenärzte, Kinderärzte und Anästhesisten
- ⊕ angenehmes, familiäres und fachlich kompetentes Umfeld
- ⊕ 1:1 Betreuung während der Geburt
- ⊕ Entspannen und Gebären im Wasser (Wassergeburt)
- ⊕ alternative geburtserleichternde Maßnahmen wie z. B. Massagen, Aromatherapie und Homöopathie
- ⊕ individuelle Geburtsmethode und Geburtsposition z. B. Vierfüßler, Gebärhocker, Gebärwanne, im Bett liegend
- ⊕ schmerzstillende Verfahren z. B. rückenmarksnahe Narkose (PDA) und transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) als nichtmedikamentöse Therapie unter der Geburt
- ⊕ Unterstützung von Bindung und Stillbeziehung – auch nach Kaiserschnitt (Bonding)
- ⊕ Begleitperson im Kreißsaal und im OP möglich
- ⊕ Baby-Pass mit Foto und Fußabdruck



## Nach der Geburt

- ⊕ Ein- / Zweibettzimmer und Familienzimmer
- ⊕ bindungsfördernde Betreuung von Mutter und Kind (24-Stunden-Rooming-in)
- ⊕ Stillsessel und Wickeleinheit in jedem Zimmer
- ⊕ Abschlussuntersuchung mit ausführlichem Entlassungsgespräch
- ⊕ frühe Wochenbettgymnastik durch unsere Physiotherapeuten
- ⊕ Stillberatung durch unsere Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)
- ⊕ Kinderwagen für Spaziergänge zum Ausleihen
- ⊕ professionelle Baby-Fotografin
- ⊕ kostenloses WLAN in den Zimmern der Station

## Kinderärztliche Betreuung durch unsere Kinderabteilung rund um die Uhr

